



Family-Wellness Spa

Salientes Runcada

Streicheleinheiten in Alpenquellwasser

Wellness, Beauty und Wohlgefühle für Eltern & Kinder



Unsere Bergwelt: Sagenhafte Gesundnatur

Vor langer Zeit soll hier bei uns in Rungg, was im Lateinischen „Runcada“, nämlich „gerodeter Platz“ bedeutet, ein Saliges Fräulein gehaust haben. Dieses holde Wesen, eine anmutige Jungfrau, die nur Gutes für die Menschen im Sinn hatte, hütete in einem Garten voller Heilkräuter ein besonderes Brunnlein. Jeder, der sich im Rungger Bergquellwasser wusch, gesundete von allen Leiden und erstrahlte in junger Schönheit. Immer häufiger wurden daher die Besuche bei der Saligen.

Eines Tages aber, als mehr Lüsner im Rungger Jungbrunnen, wie man ihn allenthalben nannte, statt bei der Osterprozession im Dorfe waren, verschwand die Salige. Zur selben Stunde versiegte auch die Wunderquelle.



Family-Wellness Spa Salientes Runcada

Ganz neu für Sie:

Die mythische Kraft der sagenhaften Rungger Bergquelle hat uns schon lange fasziniert. Deshalb haben wir sie nun neu errichtet - als Family Wellness Spa „Salientes Runcada“, inmitten ursprünglicher Alpenlandschaft.

Lüsen bietet mit Bergluft, Almkräutern und gesunder Bewegungsfreiheit an sich schon viele Möglichkeiten zur seelischen und körperlichen Regeneration. Mit unserem ganz privaten Family Wellness Spa haben wir auch in unserem Hotel einen besonderen Platz dafür geschaffen. Ganz wie die Sage gebietet, haben wir beim Bau der Salientes Runcada die Schätze unserer Bergwelt genutzt. Die natürlichen Materialien, das traditionsreiche Holz aus unseren Wäldern und das naturreine Gebirgsquellwasser schaffen nun

weitläufige Geborgenheit und spenden wohlige Zufrieden- und Gelassenheit.

Auch bei der Auswahl der Beauty- und Vitalanwendungen haben wir uns für reine Bergnatur entschieden und Produkte gewählt, die die Urkräfte unserer Gegenden bündeln. Die regenerierenden und vitalisierenden Wirkungsweisen alpiner Bergkräuter – ob Edelweiß, Bergorchidee oder Alpenheu – regen Lebenskräfte an und harmonisieren. Und werden damit zu einem wahren Jungbrunnen. Mit speziellen Angeboten für die ganze Familie: für Große und Kleine Salientes-Genießer!

Genießen Sie einfach!

Ihre Familie Hinteregger und die Spa Mitarbeiter







Family-Wellness Spa

Salientes Runcada

Mehr als 1.000 m² Wohlbefinden für die Eltern:

Unser Wellnessbereich:

1. Eingangsbereich
2. Schwimmbad und Whirlpool (30°) 80 m² Wasserfläche
3. Ruhebereich mit herrlichem Panorama und direktem Zugang zum Garten
4. Panorama-Fitnessraum
5. Wellness- und Saunabereich mit Tiroler Schwitzstube, Brechelbad, Blütendampfbad und Erlebnisduschen

6. Wellnessreception
7. Thermo Spa
8. Massagen
9. Beauty
10. Wellness-Spa
mit Dampfbad, Kuschecke
und Romantikbad
11. Ruheraum
12. Solarium
13. Entspannungsraum
14. Ruhegarten mit Teich

Für die Kinder:

- A. Kinderbecken
mit Rutschbahn (33°C) und
Wasserspielzeug
- B. Neue Biosauna für Kinder
von 14.00 - 18.00 Uhr (on dress)





Wellness-Etikette

Es liegt uns am Herzen, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns in vollen Zügen genießen können. Und wir hoffen, dass Ihnen die folgenden Informationen dabei behilflich sind.

Check In:

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und der Mitarbeiter oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Medizinische Besonderheiten:

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

Schwangerschaft:

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft genießen können.

Grander-Wasser:

Im gesamten Hotel (Dusche, Schwimmbad, Trinkbrunnen ...) wird das belebte Wasser angeboten. Die Grander-Methode sorgt dafür, dass das durchfließende Wasser mit hohen Schwingungen belebt wird. Das belebte Wasser spendet positive Lebensinformationen.

Ruhe & Erholung:

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

Bekleidung:

Zu Ihrer Behandlung erscheinen Sie am besten im Bademantel mit Badesandalen und Badeanzug. Wertsachen bitte in Ihrem Zimmersafe deponieren. Bei allen Anwendungen erhalten Sie von uns den notwendigen Einmal-Slip in der Behandlungskabine.

Rasur:

Männern empfehlen wir, sich 3 bis 4 Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

Stornierung:

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Ansonsten müssen wir Ihnen die gebuchte Behandlung zur Gänze in Rechnung stellen.

Für Tagesgäste:

Wir berechnen für Sauna und Schwimmen € 16,00, für Handtücher und Bademantel € 8,00 pro Person. Nur gegen Voranmeldung.





FACE

Ihr Gesicht. Spiegel der Seele

Häufig stören äußere und innere Stressfaktoren die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Darauf kann die Gesichtshaut äußerst sensibel reagieren. Sie kann müde wirken, abgespannt und fahl sein, Rötungen und Reizungen aufweisen oder gerade um die empfindlichen Augenpartien zu trockenen Knitterfältchen und dunklen Schatten neigen. Bei Frauen genauso wie bei Männern.



In unserer Beautyabteilung Salientes Runcada setzten wir auf das Beste aus der Natur, gemischt mit modernsten Methoden und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Pflanzliche Bio-Wirkstoffkomplexe exklusiver Pflegeserien, etwa BABOR, pflegen und verjüngen. Ihre Gesichtshaut wird deutlich verfeinert und strahlt wieder.





Salientes Runcada-Gesichtspflege Woman

Jede Frau ist einzigartig. Unsere Beautyabteilung arbeitet mit Methoden und Produkten, die individuelle Unterschiede in der Haut- und Körperbeschaffenheit optimal berücksichtigen. So wird sie geschützt und erreicht optimale Balance und Ausstrahlung.

Perlender Luxus Skinovage Selection

Die exklusive Gesichtsbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

Die BABOR Selection-Pflegelinie verleiht Ihrer Haut neue Schönheit. Die exklusiven Wirkstoffe aus edlen Weihenhefe-Extrakten lassen die Haut schneller regenerieren und verlangsamen den Alterungsprozess. Sie sehen jugendlich und erholen sich.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min

Behandlungspreis: € 70,00

Power Lift High Skin Refining

Für eine sichtbare Festigung, und Straffung Ihrer Haut:

Mit BABOR HIGH SKIN REFINER erleben Sie eine Luxus-Liftingserie mit 4fachem Lifting-Effekt. Gelee Royale verleiht Ihrer Haut neue Lebensenergie, reduziert sichtbar und spürbar Ihre Fältchen und verfeinert Ihr Hautrelief.

Verwöhnzeit: ca. 90 Min

Behandlungspreis: € 98,00

SYSTEM GOLD

So individuell und vielseitig wie die Frau selbst ist unsere Pflegelinie!

Persönlichkeit ist der schönste Schlüssel zu einer faszinierenden Ausstrahlung. Natürlichkeit und Charme machen jede Frau unverwechselbar. Unsere Vier spezifischen Pflegesysteme gehen einzigartig auf die unterschiedlichen Pflegebedürfnisse Ihrer Haut ein

- Trockene Haut
- Empfindliche Haut
- Unreine Haut
- Regenerationsbedürftige Haut

Entdecken Sie Ihre Individualität. Wir helfen Ihnen dabei.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min

Behandlungspreis: € 60,00

Salientes Runcada-Gesichtspflege Men

Die Zeiten, in denen raue Gesichtsfalten und Zigarettenrauch über den Grad an Attraktivität bestimmten, sind längst vorbei. Der Mann von heute setzt auf gepflegtes Aussehen und gesunde Ausstrahlung, vor allem im Gesicht.

Wir bieten die Pflegelinie BABOR Men speziell für die Bedürfnisse des vielbeschäftigten Mannes. Ein Wahres Time-out für Ihre Haut!

Time out Face Babor Men

Vital und Gepflegt aussehen

Der Wirkstoffkomplex aus sibirischen Ginseng, Taurin und Hopfen beschleunigt die Regeneration von Rasur –Mikroschnitten, und erhöht die Stress-Resistenz ihrer Hautzellen gibt ihr dauerhafte Hautfeuchtigkeit zurück.

Verwöhnzeit: ca. 60 Min

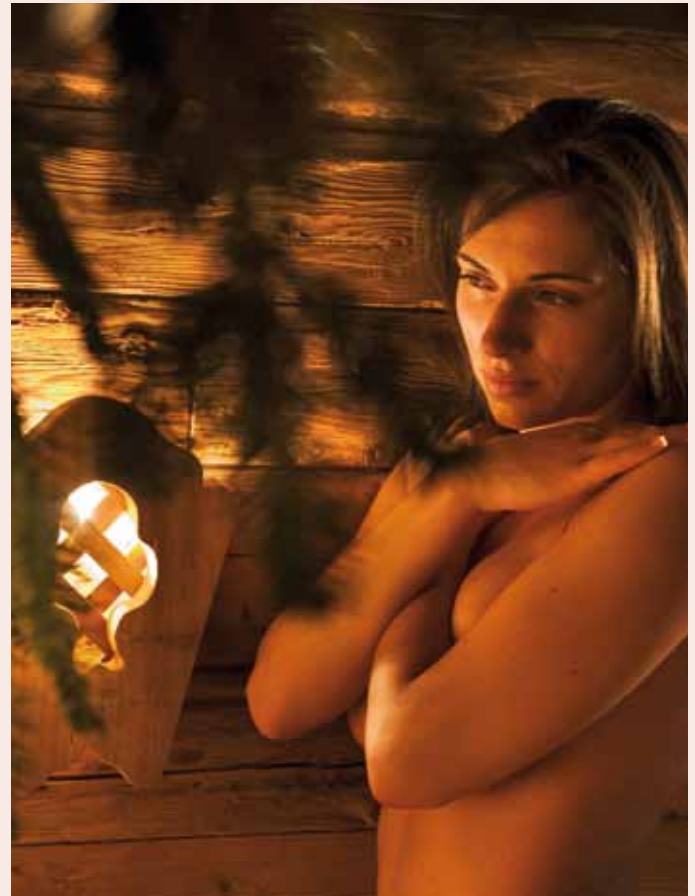
Behandlungspreis: € 65,00



BODY

Freude am Leben ist eine Frage der Harmonie. Dazu gehört der Einklang von Geist und Körper sowie die Zufriedenheit mit sich selbst.

In unserer Family Wellness Spa Salientes Runcada kennen wir verschiedene Wege, Geist und Körper wieder zusammenzubringen und die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper zu steigern. Die Grundlage unserer Anwendungen ist reines Bergwasser aus den höchsten Alpenregionen rund um Lüsen. Sie enthalten uralte Wirkstoffe aus unseren Bergen und geben kräftige Aromen frei, die tief ins Unterbewusstsein dringen. Damit wird es einfach, zur Ruhe zu kommen und Ihre Kräfte zu mobilisieren.



Alpenkräfte

Green Glamour BABORGANIC für den Körper

Green Glamour Barborganic ist neue Dimension von Hautpflege für Körper und Gesicht. Das neue Ideal purer Schönheit. Sie ist eine organische Pflege in reinsten Form. Alle Rohstoffe sind Ecocert-zertifiziert und stammen aus unberührter Alpenwelt. Bergkristalle, Leinentücher und Kerzen machen die Behandlung zu etwas besonderen.

Gesichtsbehandlung

Green Glamour Barborganic Gesichtsbehandlung ist Natur pur und schöpft Ihre Kraft aus Edelweißextrakt, Gletscherwasser, Wiesenschaukraut und reinem Sauerstoff. Sie energetisiert die Zellneubildung und die Regenerationskraft und sorgt für einen jünger wirkenden und gesunden Teint.

Als Körperbehandlung gibt Green Glamour Baborganic den gesamt-

ten Haut Feuchtigkeit, Vitalität und Schutz.

GESICHT und KÖRPER ca. 90 Min.

Behandlungspreis: € 80,00

Nur KÖRPER 45 Min.

Behandlungspreis: € 40,00

Nur GESICHT ca. 45 Min.

Behandlungspreis: € 40,00

KÖRPER Peeling

mit heimischen Aprikosenkernen

Peeling mit gemahlten heimischen Aprikosenkernen angereichert mit wertvollen Ölen für eine Zarte und geschmeidige Haut. Wir empfehlen eine rückfettende Behandlung um den Effekt zu verbessern.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min.

Behandlungspreis: € 30,00

Plus Massage und Rückfettung ca. 55 Min.

Kompletter Behandlungspreis: € 63,00

Thermospa Behandlungen mit Lüsner Alpenquellwasser

Besondere Schönheitsentspannungen mit Tiefenwirkung.

Umgeben von duftendem Zirbelholz und eingebettet in sanften Wellen genießen Sie das Gefühl wie im warmen Wasser zu schweben. Durch die angenehme Wärme und diese besondere Entspannung können die Wirkstoffe der Pflegeprodukte optimal von der Haut aufgenommen werden.

Thermospa Behandlungen:

Body Active Cell:

Cellulitebehandlung mit Kräuterkonzentraten aus Mäusedorn, Rosskastanie und rotem Weinlaub

SPA Body Active Pro Age:

Hautstraffungen mit beruhigendem Effekt durch die Wirkstoffe der Kamille, Orchidee und Stiefmütterchen.

SPA Body Active Tonic:

Neue Elastizität und Spannkraft durch Ringelblumenextrakt, Zypresse und Brombeere

SPA Body Active Relax:

Regeneration von Muskeln und Haut durch Arnika, Silberweide und Kürbis.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min.

Behandlungspreis: € 30,00

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Für sehr trocken und empfindliche Haut. Die Nachtkerzenöl-Cremepackung wirkt feuchtigkeitspendend und belebend.

Verwöhnzeit: ca. 25 Min.

Behandlungspreis: € 35,00

Lüsner Heubadl

Schließen sie die Augen und riechen Sie den wunderbaren Duft vom frischen Bergheu. Die angenehme Wärme natürlicher Almgräser

und die Kraft von Alpenkräutern, entspannen Körper und Geist. Besonders zu empfehlen bei Erkältungen und Stress und Muskelverspannungen.

Verwöhnzeit: ca. 45 Min

Behandlungspreis: € 48,00



Im Spiel der Jahreszeiten

Duftende Alpenkräuter sind die Rohstoffe für eine Reihe von Anwendungen, deren Wirkungsweisen auf die jahreszeitlich unterschiedlichen Bedürfnisse von Körper und Seele ausgerichtet sind.

Körpermaske mit Heilerde

Lüsner Frühling

Weißer Heilerde mit Stiefmütterchen und Kamille schützt die Haut von den Folgen der lichtbedingten Alterung und hilft gegen Hautunreinheiten.

Lüsner Sommer

Weißer Heilerde vermischt mit Ringelblume und Sonnenblume strafft die Haut und unterstützt die Neubildung von Hautzellen.

Lüsner Herbst

Weißer Heilerde mit Fenchel und Rosen wirkt beruhigend und ausgleichend.

Lüsner Winter

Grüne Heilerde mit Rosskastanie und Efeu fördert den Abtransport von Schlacken und stärkt die Gefäße

Verwöhnzeit: Jeweils ca. 45 Min.

Behandlungspreis: je € 48,00

Alpen-Quellwasser-Bäder im Hydroxeur

Reinstes Alpenquellwasser verteilt in Millionen feinster wirbelnder Luft- und Wasserstrudel machen unsere Bäder einzigartig. Sie werden angereichert mit wertvollen Essenzen und Extrakten. Inhalieren Sie edle Düfte und genießen Sie ein sinnliches Massageerlebnis vom Nacken bis zu den Füßen.

Aromabehandlung mit Kräutersäckchen

Lüsner Frühling

Lavendel und Thymian im Kräutersäckchen bringen Ihre Haut und Ihre Seele ins Gleichgewicht.

Lüsner Sommer

Kamille und Rose sorgen für gesunde Balance zwischen Ihrem Körper und Ihrem Geist

Lüsner Herbst

Zypresse und Fichtennadeln geben Ihrem Körper neuen Schwung und neue Frische.

Lüsner Winter

Melisse und Holunder umhüllen Sie mit wohltuender Wärme und stärken Ihr Wohlbefinden

Verwöhnzeit: jeweils ca. 20 Min.

Behandlungspreis: € 29,00

Balancing

Geranie, Lavendel und Koriander harmonisieren Ihre Körperkräfte und entspannen.

Energizing

Pampelmuse, Litsea, Orange und Petitgrain geben Kraft und Vitalität.

Relaxing

Orange, Zitrone, Limette und Salbei vertreiben Ihre Anspannungen und Nervosität.

Milch

Milchextrakte bergen seit ewigen Zeiten das Geheimnis natürlicher Schönheit.

Rosenblüten

Sanfte Düfte harmonisieren die Haut, machen sie seidenweich und entführen Sie ins Reich der Sinne.

Verwöhnzeit: jeweils ca. 25 Min.

Behandlungspreis: € 28,00



BAD & RITUALE

in der Wellnnessuite
Salientes Runcada

Zusammen genießen

Lassen Sie die Seele baumeln und gönnen Sie sich einige herrliche Stunden in der einzigartigen Atmosphäre unserer SPA-Suite: Eine ganz persönliche, private Wohlfühloase mit Infrarotdampfkabine, Doppel-Whirlwanne, und einem Kuschelnest. Genießen Sie traute Zweisamkeit für ein paar Stunden oder wählen Sie aus den bereits zusammengestellten Anwendungen.

Exklusiv für zwei

Genießen Sie zu zweit unsere Wellness Suite Salientes Runcada:

Saunieren im Dampfbad mit anschließenden Salzpeeling, Aroma-bad im Doppel-Hydroxeur, eine Entspannungsmassage nach Wunsch, Relax in der Kuschelecke mit Vitalplatte.

ca. 120 verliebte Minuten

Behandlungspreis: € 180,00

Natur zu zweit

Ein vitalisierendes Moorbad in der Luxuswhirlwanne mit anschließender Aroma Rückenmassage, und als Present eine ArnicaAlpina Body Lotion, nachruhen und kuscheln im Wasserbett

ca. 120 verliebte Minuten

Behandlungspreis: € 180,00

Natürlich im Duett

Saunieren im Kräuterdampfbad, gemeinsames OrchideAlpinabad in der Doppelwanne mit Vitalgetränken, 2 Buttermassagen und anschließendem Nachruhen im Kuschelwasserbett

ca. 120 verliebte Minuten

Behandlungspreis: € 198,00

Die Wellness- Suite Salientes Runcada nur für uns Beide

Genießen Sie Zweisamkeit in Ihrer privaten Atmosphäre. Ein wohlthuendes Erlebnis in der Infrarotdampfkabine, ein Romantikbad in der Doppel-Whirl Wanne mit duftenden Aromaölen und Nachruhen im Kuschelwasserbett. Wir runden das ganze ab mit einer Flasche Sekt und frischen Obstspießchen.

Verwöhnzeit ca. 100 Min.

Behandlungspreis: € 98,00

Einmal Zeit für mich in der Wellnessuite Salientes Runcada

Emotionen der Berge:

Das OrchideAlpina Ritual. Für eine extra Portion Entspannung. Die alpine Orchidee wächst in der Unberührtheit der Dolomiten und ihr Wirkungsvermögen ist so einzigartig wie die Dolomiten selbst. Der hohe Anteil an feuchtigkeitsspendender, geschmeidig machender und intensiv pflegender Stoffe macht ihre Wirkung stark und nachhaltig. Das OrchideAlpina-Ritual entführt Sie mit

zartem vanilleähnlichem Duft in ein Reich der Entspannung.

Das Ritual enthält:

- OrchideAlpina-Peeling
- OrchideAlpina-Bath Oil
- OrchideAlpina-Butter
- OrchideAlpina-Cream

Verwöhnzeit: ca. 90 Min

Behandlungspreis: € 120,00

Wasser & Stein

Entspannendes Aromaölbad in der Luxuswhirlwanne mit anschließender Hot Stone Massage mit warmen Lavasteinen.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten

Behandlungspreis: € 110,00

Herbal Beauty

Körperpeeling mit gemahlene Aprikosenkernen, Kräuterbad nach Wahl in der Luxuswhirlwanne oder in der Wasserschwebeliege und eine individuelle Beinmassage.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten

Behandlungspreis: € 110,00





MASSAGEN

tun Körper und Seele gut und erhöhen
den allgemeinen Wohlfühlfaktor.

Weil Massagen so umfassend wirken, haben wir unser Programm auf die komplette Familie abgestimmt: auf Eltern, allein oder zu zweit und auf Kinder .

Ganzkörpermassage, ca. 45 Min.

Ideal für Ihre Harmonisierung und Regeneration € 49,00

Teilmassage, ca. 25 Min.

Bein, Rücken oder Kopfmassage..... € 32,00

Antistressmassage, ca. 45 Min.

Wird mit sehr flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt. € 55,00

Lymphstimulierende Massage, ca. 60 Min.

Eine sanfte Massagetechnik bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt. € 65,00

Druckpunktmassage am Fuß, ca. 25 Min.

Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wieder. Körper, Geist und Seele werden positiv beeinflusst. € 35,00

4-Jahreszeiten-Aromamassage, ca. 45 Min.

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Aroma Ölen. € 52,00

Sonnwies Buttermassage ca. 25 Min

Für eine geschmeidige und samtige Haut und angenehme Entspannung. € 38,00

Lüsner Honigmassage ca. 45 Min.

Sie aktiviert und belebt Ihren Körper € 51,00

Hot Stone Massage ca. 50 Min.

Ein Vollfühlerlebnis der besonderen Art. Ihr Körper wird mit warmen Lavasteinen und ätherischen Ölen aus heimischen Blumen und Pflanzen massiert. Vollkommene Entspannung und eine Aktivierung des Energieflusses sind Ihnen garantiert..... € 60,00



Kopf- Nacken Rücken Massage 50 Min

Löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich und regt den Energiefluss an € 48,00

Klangwellenmassage im Wasserschwebbett, 25 Min .. € 20,00

Massagen und Behandlungen für Kids

Für Girls

Schön wie Schneewittchen, ca. 50 Min.

Gesichtsmassage, leichte Schminke, Nagellack und ein Überraschungsgeschenk € 40,00

Hahna Muntahana, ca. 50 Min.

Schönheits Milchbad und entspannende Massage, ein kleines Überraschungsgeschenk..... € 40,00

Für Boys

Der Ritter, ca. 50 Min.

Heilerde Körpermaske, stärkende Buttermassage..... € 40,00

Harry Potter, ca. 50 Min.

Aromabad mit magischer Aromamassage..... € 40,00



WERDENDE MAMIS

Spezielle Behandlungen und Massagen für Schwangere

Rosenknospen-Hautpflegepackung

Gerade Schwangere sollten auf sich achten. Unsere hautpflegende Packung aus sanft wirkenden Rosenknospen ist bei problemlos verlaufenden Schwangerschaften zu empfehlen

Verwöhnzeit: Min 25

Behandlungspreis: € 28,00

Schmetterlings Babymassage nach Eva Reich und Thomas Harms

für Mutter (und/oder) Vater und Säugling oder Kleinkind. Durch genaues Beobachten finden wir heraus, wann sich das Baby für

eine Berührung öffnet und wann es Pausen und Rückzug braucht. Entspannung und Selbstwahrnehmung stärken die Eltern, fördern ihre Intuition und Feinfühligkeit. Gelingende Berührungserfahrungen unterstützen den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind Bindung.

Dauer: 2 mal 2 Stunden, vor Ort zu vereinbaren. Kleingruppen bis zu maximal 4 Mütter/Väter: € 150,00 pro Gruppe

Einzel: Mutter oder Vater mit Kind, Dauer 90 Min: € 70,00

Wohlfühloase für Schwangere

- in Begleitung einer erfahrenen Hebamme stehen mögliche Angebote zur Auswahl (je nach Wunsch und Bedürfnis)
- **Zeit sich selbst zu spüren...**die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen, einfach nur da sein, Zeit für Körperwahrnehmungs- und Visualisierungsübungen
- Zeit für **Gespräche und Beratung**
- Die **Lebensenergie ins Fliesen bringen:** Zeit für bioenergetische Fußmassage oder Ganzkörper-Schmetterlingsmassage nach Eva Reich

Die Wohlfühloase ist Zeit bei sich und dem Kind anzukommen. Stärkt die Mutter-Kind-Bindung, löst Blockaden und fördert das Vertrauen in den eigenen Körper als optimale Vorbereitung zur Geburt.

Terminvereinbarung vor Ort.

Dauer: je 90 Minuten

Kosten: € 70,00

Mein Beckenboden – die Kraft der weiblichen Mitte

Beckenboden stärken: wieder die eigene Mitte finden. Anhand klassischer Beckenbodenübungen, Atem- und Visualisierungsübungen schöpfen Sie wieder mehr Kraft, Lust und Lebensfreude und beugen Inkontinenz vor.

Kleingruppen zu maximal 6 Frauen

Dauer: 60 Minuten

Kosten: € 60,00 pro Gruppe (auf die Teilnehmer verteilt)





BEAUTY-CLASSICS

Augen & Wimpern

Augenbrauen färben.....	€ 7,00
Augenbrauenkorrektur	€ 5,00
Wimpern färben	€ 13,00

Depilation

Depilation mit warmem Wachs.....	
Ganzbeindepilation	€ 36,00
Halbbeindepilation	€ 25,00
Bikini-epilation.....	€ 13,00
Achseldepilation	€ 13,00
Oberlippe.....	€ 7,00
Brustenthaarung Männer	€ 36,00
Rückenenthaarung Männer.....	€ 36,00

Hände und Füße

Maniküre ca. 30 Min.....	€ 35,00
Maniküre mit Lack ca. 45 Min.....	€ 40,00
Pediküre ca. 45 Min.....	€ 50,00
Pediküre mit Lack ca. 50 Min.....	€ 55,00

Weich und gepflegt

Relax für Hände ca. 50 Min.....	€ 55,00
Relax für Füße ca. 50 Min	€ 55,00

Bräunen

Ganzkörperbräunung Ergoline: Solariummünzen sind an der Rezeption erhältlich. 12 Min	€ 10,00
--------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Beauty-Schnupperangebote

Vormittags können Sie unsere neue Wellnessanlage beschnuppern – zu Sonderpreisen. Probieren Sie Runcada Wellness einfach aus!

Gesichts Massage, ca. 30 Min.....	€ 35,00
Wannenbad, ca. 30 Min.....	€ 28,00
Körperpeeling, ca. 30 Min.....	€ 28,00
Fußbehandlung: Fußbad und Fußpackung 30 Min.....	€ 28,00
Handbehandlung: Handbad und Handpackung 30 Min	€ 28,00

Salientes Runcada Geschenkgutscheine Wohlfühlmomente für besondere Menschen

Wenn es ein besonderes Geschenk für einen besonderen Menschen sein soll, dann liegen Sie mit einem Salientes Runcada-Wellnessgeschenkgutschein immer richtig. Sie verraten uns einfach, was es sein soll und wir bereiten Ihnen einen ansprechenden Geschenkgutschein vor. Auf Wunsch senden wir ihn gerne als besondere Überraschung an die gewünschte Adresse. Melden Sie sich in der Rezeption oder in der Salientes Runcada Wellnesswelt!









Familie Hinteregger • Alter Runggerweg, 20 • I - 39040 Lüsen - Südtirol

Tel. 0039 0472 413 533 • Fax 0039 0472 414 291

info@sonnwies.com • www.sonnwies.com



familotel®

