



**SONNWIES**

*Family Spa*

**SALIENTES RUNCADA**



SALIENTES RUNCADA

# SAGENHAFTE GESUNDNATUR

Vor langer Zeit soll hier bei uns in Rungg, was im Lateinischen „Runcada“, nämlich „gerodeter Platz“ bedeutet, ein Saliges Fräulein gehaust haben. Dieses holde Wesen, eine anmutige Jungfrau, die nur Gutes für die Menschen im Sinn hatte, hütete in einem Garten voller Heilkräuter ein besonderes Brunnlein. Jeder, der sich im Rungger Bergquellwasser wusch, gesundete von allen Leiden und erstrahlte in junger Schönheit. Immer häufiger wurden daher die Besuche bei der Saligen.

Eines Tages aber, als mehr Lüsner im Rungger Jungbrunnen, wie man ihn allenthalben nannte, statt bei der Osterprozession im Dorfe waren, verschwand die Salige. Zur selben Stunde versiegte auch die Wunderquelle.





# SONNWIES

## *Family Spa*

---

Lüsen bietet mit Bergluft, Almkräutern und gesunder Bewegungsfreiheit an sich schon viele Möglichkeiten zur seelischen und körperlichen Regeneration. Mit unserer ganz privaten Family Wellness Spa haben wir auch in unserem Hotel einen besonderen Platz dafür geschaffen. Ganz wie die Sage gebietet, haben wir beim Bau der Sonnwies Spa Salientes Runcada die Schätze unserer Bergwelt genutzt. Die natürlichen Materialien, das traditionsreiche Holz aus unseren Wäldern und das naturreine Gebirgsquellwasser schaffen nun weitläufige Geborgenheit und spenden wohlige Zufrieden- und Gelassenheit.

Auch bei der Auswahl der Beauty- und Vitalanwendungen haben wir uns für reine Bergnatur entschieden und Produkte gewählt, die die Urkräfte unserer Gegenden bündeln. Die regenerierenden und vitalisierenden Wirkungsweisen alpiner Bergkräuter – ob Edelweiß, Bergorchidee oder Alpenheu – regen Lebenskräfte an, harmonisieren und werden damit zu einem wahren Jungbrunnen. Mit speziellen Angeboten für die ganze Familie: für Große und Kleine Salientes-Genießer!

### **Genießen Sie einfach!**

Ihre Familie Hinteregger und die Spa Mitarbeiter







# WELLNESS - ETIKETTE

---

Es liegt uns am Herzen, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns in vollen Zügen genießen können. Wir hoffen, dass Ihnen die folgenden Informationen dabei behilflich sind.

## → CHECK IN

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und der Mitarbeiter oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

## → MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

## → SCHWANGERSCHAFT

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft genießen können.

## → GRANDER-WASSER

Im gesamten Hotel (Dusche, Schwimmbad, Trinkbrunnen...) wird das belebte Wasser angeboten. Die Grander-Methode sorgt dafür, dass das durchfließende Wasser mit hohen Schwingungen belebt wird. Das belebte Wasser spendet positive Lebensinformationen.

## → RUHE & ERHOLUNG

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

### → BEKLEIDUNG

Zu Ihrer Behandlung erscheinen Sie am besten im Bademantel mit Badesandalen und Badeanzug. Wertsachen bitte in Ihrem Zimmersafe deponieren. Bei allen Anwendungen erhalten Sie von uns den notwendigen Einmal-Slip in der Behandlungskabine.

### → RASUR

Männern empfehlen wir, sich 3 bis 4 Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

### → STORNIERUNG

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Ansonsten müssen wir Ihnen die gebuchte Behandlung zur Gänze in Rechnung stellen.

### → FAMILY DAY SPA PACKAGE

1 Familientag mit Benutzung aller Schwimmbäder, der Saunas, inklusive Bademäntel, Handtücher und Badeschlappen mit Mittagessen und Nachmittagsjause:

**Preis pro Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder) ..... € 160,00**



# SONNWIES

*Adults only*

# SONNWIES

*Aquapark*



## SONNWIES

*Aquapark*

- 1 Eingangsbereich
- 2 Kindersauna mit Saunakino
- 3 Schwimmbad und Whirlpool (30°)  
80 m² Wasserfläche
- 4 Kinderpools
- 5 Ruhebereich mit Zugang  
zum Garten und zum Außenpool
- 6 Neuer Außenpool, 140 m²
- 7 Neue Liege- und Relaxflächen
- 8 Breitwellenrutsche, indoor
- 9 Reifenrutsche, 70 m, indoor
- 10 Spielbereich für die  
ganz Kleinen
- 11 Mediterraner Poolgarten

## SONNWIES

*Adults only*

- 12 Wellnessreception
- 13 Thermo Spa
- 14 Massagen
- 15 Beauty
- 16 Entspannungsraum
- 17 Wellness-Spa mit Dampfbad,  
Kuschecke und Romantikbad
- 18 Ruheraum mit Kuschecke,  
Wasserbetten und Ofen
- 19 Solarium
- 20 Wellness- und Saunabereich mit  
Tiroler Stubensauna, Blütendampf-  
bad, Tannensauna, Trinkbrunnen,  
Infrarot-Kabine, Erlebnisduschen  
mit Eisbrunnen und Kneippsteich
- 21 Panorama-Fitnessraum
- 22 Ruhegarten mit Teich





## FACE

### IHR GESICHT. SPIEGEL DER SEELE

Häufig stören äußere und innere Stressfaktoren die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Darauf kann die Gesichtshaut äußerst sensibel reagieren. Sie kann müde wirken, abgespannt und fahl sein oder Rötungen und Reizungen aufweisen. Gerade um die empfindlichen Augenpartien neigt sie zu trockenen Knitterfältchen und dunklen Schatten. Bei Frauen genauso wie bei Männern. In unserer Beautyabteilung Salientes Runcada setzten wir auf das Beste aus der Natur, gemischt mit modernsten Methoden und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Pflanzliche Bio-Wirkstoffkomplexe exklusiver Pflegeserien, wie etwa BABOR und VITALIS Dr. JOSEPH, pflegen und verjüngen. Ihre Gesichtshaut wird deutlich verfeinert und strahlt wieder.

BABOR

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
TEAM D<sup>r</sup> JOSEPH  
SÜDTIROL

## SALIENTES RUNCADA

# GESICHTSPFLEGE WOMAN

Jede Frau ist einzigartig. Unsere Beautyabteilung arbeitet mit Methoden und Produkten, die individuelle Unterschiede in der Haut- und Körperbeschaffenheit optimal berücksichtigen. So wird sie geschützt und erreicht optimale Balance und Ausstrahlung.

### POWER LIFT HIGH SKIN REFINING

---

#### **FÜR EINE SICHTBARE FESTIGUNG, UND STRAFFUNG IHRER HAUT:**

Mit BABOR HIGH SKIN REFINER erleben Sie eine Luxus-Liftingserie mit 4fachem Lifting-Effekt. Gelee Royale verleiht Ihrer Haut neue Lebensenergie, reduziert sichtbar und spürbar Ihre Fältchen und verfeinert Ihr Hautrelief.

**Verwöhnzeit: ca. 90 Min.**

**Behandlungspreis: € 108,00**



## SKINOVAGE BABOR

---

### **SO INDIVIDUELL UND VIELSEITIG WIE DIE FRAU SELBST IST UNSERE PFLEGELINIE!**

Persönlichkeit ist der schönste Schlüssel zu einer faszinierenden Ausstrahlung. Natürlichkeit und Charme machen jede Frau unverwechselbar. Unsere vier spezifischen Pflegesysteme gehen einzigartig auf die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Haut ein

- Trockene Haut
- Empfindliche Haut
- Unreine Haut
- Regenerationsbedürftige Haut

Entdecken Sie Ihre Individualität. Wir helfen Ihnen dabei.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 80,00**

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

---

### **INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 80,00**

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

---

**TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE.** Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

**Verwöhnzeit: ca. 80 Min.**

**Behandlungspreis: € 108,00**

## DEPILATION MIT WARMEM WACHS

---

Ganzbeindepilation.....	€ 45,00
Halbbeindepilation.....	€ 30,00
Bikindepilation.....	€ 20,00
Achseldepilation .....	€ 20,00
Oberlippe.....	€ 12,00
Kinn.....	€ 12,00

## ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

---

### INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING.

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

**Verwöhnzeit: ca. 110 Min.**

**Behandlungspreis: € 149,00**

## AUGEN & WIMPERN

---

Augenbrauen färben.....	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur .....	€ 10,00
Wimpern färben.....	€ 13,00

## RELAX FÜR IHRE HÄNDE

---

### FÜR GEPFLEGTE SAMTWEICHE HÄNDE.

Wohltuende, feuchtigkeitsspendende, intensive Wohlfühlbehandlung für Nägel und Hände mit Peeling, Maske und Massage.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00 ohne Lack**

## MANIKÜRE KLASSIK

---

Mit Handmassage oder Lack

**Behandlungspreis: € 48,00**

## HANDBAD UND HANDPACKUNG

---

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**



## RELAX FÜR IHRE FÜSSE

---

### INTENSIVE PFLEGE FÜR STRAPAZIERTE FÜSSE.

Feuchtigkeitsspendendes Peeling, eine wohltuende Maske für eine nachhaltige Pflege und eine entspannende Fußmassage.

**Verwöhnzeit: ca. 25 min**

**Behandlungspreis: € 35,00 ohne Lack**

## PEDIKÜRE KLASSIK

---

Mit Fussmassage oder Lack

**Behandlungspreis: € 58,00**

## FUSSBAD UND PACKUNG

---

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**

## EXTRAS

---

Nägel lackieren .....	€ 17,00
French Lackierung .....	€ 25,00
Shellack.....	€ 40,00
Shellack French Lackierung.....	€ 45,00

## SALIENTES RUNCADA

# GESICHTSPFLEGE

# MEN

Die Zeiten, in denen raue Gesichtsfalten und Zigarettenduft über den Grad an Attraktivität bestimmten, sind längst vorbei. Der Mann von heute setzt auf gepflegtes Aussehen und gesunde Ausstrahlung, vor allem im Gesicht. Wir bieten die Pflegelinie BABOR Men und Team Dr. Vitalis speziell für die Bedürfnisse des vielbeschäftigten Mannes. Ein wahres Time-out für Ihre Haut!

### TIME OUT FACE BABOR MEN

---

**VITAL UND GEPFLEGT AUSSEHEN.** Der Wirkstoffkomplex aus sibirischen Ginseng, Taurin und Hopfen beschleunigt die Regeneration von Rasur-Mikroschnitten. Er erhöht die Stress-Resistenz der Haut und gibt den Zellen dauerhafte Feuchtigkeit zurück.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 75,00**

### DEPILATION MIT WARMEM WACHS

---

Brustenthaarung Männer.....€ 45,00

Rückenenthaarung Männer .....€ 45,00

### EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

---

**EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN METHODE TEAM DR JOSEPH FÜR IHN.** Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 75,00**



## BODY

**Freude am Leben ist eine Frage der Harmonie. Dazu gehört der Einklang von Geist und Körper sowie die Zufriedenheit mit sich selbst.**

In unserer Family Wellness Spa Salientes Runcada kennen wir verschiedene Wege, Geist und Körper wieder zusammenzubringen und die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper zu steigern. Die Grundlage unserer Anwendungen ist reines Bergwasser aus den höchsten Alpenregionen rund um Lüsen. Sie enthalten uralte Wirkstoffe aus unseren Bergen und geben kräftige Aromen frei, die tief ins Unterbewusstsein dringen. Damit wird es einfach, zur Ruhe zu kommen und Ihre Kräfte zu mobilisieren.

### BRÄUNEN

Ganzkörperbräunung Ergoline: Solariummünzen sind an der Rezeption erhältlich. 12 Min. ....€ 10,00

# ALPENKRÄFTE

## HEU PEELING MIT ROSA BERGSALZ

---

Das mit feinen rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe. Das Peeling fördert Ihre Regeneration und lässt Sie heller, klarer und leuchtender Erscheinen.

Wir empfehlen eine rückfettende Behandlung um den Effekt zu verbessern.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**

**Plus Massage und Rückfettung ca. 55 Min.**

**Kompletter Behandlungspreis: € 73,00**

## KÖRPER PEELING MIT HEIMISCHEN APRIKOSENKERNEN

---

Peeling mit gemahlene heimischen Aprikosenkernen angereichert mit wertvollen Ölen für eine zarte und geschmeidige Haut. Wir empfehlen eine rückfettende Behandlung um den Effekt zu verbessern.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**

**Plus Massage und Rückfettung ca. 55 Min.**

**Kompletter Behandlungspreis: € 73,00**







# THERMOSPA BEHANDLUNGEN

## MIT LÜSNER ALPENQUELLWASSER

**BESONDERE SCHÖNHEITSENTSPANNUNGEN MIT TIEFENWIRKUNG.** Umgeben von duftendem Zirbelholz und eingebettet in sanften Wellen genießen Sie das Gefühl wie im warmen Wasser zu schweben. Durch die angenehme Wärme und diese besondere Entspannung können die Wirkstoffe der Pflegeprodukte optimal von der Haut aufgenommen werden.

### THERMOSPA BEHANDLUNGEN

---

#### → **BODY ACTIVE CELL**

Cellulitebehandlung mit Kräuterkonzentraten aus Mäusedorn, Rosskastanie und rotem Weinlaub.

#### → **SPA BODY ACTIVE PRO AGE**

Hautstraffungen mit beruhigendem Effekt durch die Wirkstoffe der Kamille, Orchidee und Stiefmütterchen.

#### → **SPA BODY ACTIVE TONIC**

Neue Elastizität und Spannkraft durch Ringelblumenextrakt, Zypresse und Brombeere.

#### → **SPA BODY ACTIVE RELAX**

Regeneration von Muskeln und Haut durch Arnika, Silberweide und Kürbis.

**Verwöhnzeit: je ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: je € 35,00**

### NACHTKERZENÖL-CREMELPACKUNG

---

Für sehr trockene und empfindliche Haut. Die Nachtkerzenöl-Cremepackung wirkt feuchtigkeitspendend und belebend.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 40,00**

### LÜSNER HEUBADL

---

Schließen sie die Augen und riechen Sie den wunderbaren Duft vom frischen Bergheu. Die angenehme Wärme natürlicher Almgräser und die Kraft von Alpenkräutern entspannen Körper und Geist. Besonders zu empfehlen bei Erkältungen, Stress und Muskelverspannungen.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 55,00**

# ALPEN - QUELLWASSER - BÄDER

## IM HYDROXEUR

Reinstes Alpenquellwasser verteilt in Millionen feinsten wirbelnder Luft- und Wasserstrudel machen unsere Bäder einzigartig. Sie werden angereichert mit wertvollen Essenzen und Extrakten. Inhalieren Sie edle Düfte und genießen Sie ein sinnliches Massageerlebnis vom Nacken bis zu den Füßen.

### AROMABEHANDLUNG MIT KRÄUTERSÄCKCHEN

#### → LÜSNER FRÜHLING

Lavendel und Thymian im Kräutersäckchen bringen Ihre Haut und Ihre Seele ins Gleichgewicht.

#### → LÜSNER SOMMER

Kamille und Rose sorgen für gesunde Balance zwischen Ihrem Körper und Ihrem Geist.

#### → LÜSNER HERBST

Zypresse und Fichtennadeln geben Ihrem Körper neuen Schwung und neue Frische.

#### → LÜSNER WINTER

Melisse und Holunder umhüllen Sie mit wohltuender Wärme und stärken Ihr Wohlbefinden.

**Verwöhnzeit: je ca. 20 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**

#### → ENERGIZING

Pampelmuse, Litsea, Orange und Petitgrain geben Kraft & Vitalität.

#### → BALANCING

Geranie, Lavendel und Koriander harmonisieren Ihre Körperkräfte und entspannen.

#### → RELAXING

Orange, Zitrone, Limette und Salbei vertreiben Ihre Anspannungen und Nervosität.

#### → MILCH

Milchextrakte bergen seit ewigen Zeiten das Geheimnis natürlicher Schönheit.

#### → ROSENBLÜTEN

Sanfte Düfte harmonisieren die Haut, machen sie seidenweich und entführen Sie ins Reich der Sinne.

**Verwöhnzeit: je ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 35,00**



## BAD & RITUALE

---

**IN DER WELLNESSSUITE  
SALIENTES RUNCADA**

### ZUSAMMEN GENIESSEN

Lassen Sie die Seele baumeln und gönnen Sie sich einige herrliche Stunden in der einzigartigen Atmosphäre unserer SPA-Suite: eine ganz persönliche, private Wohlfühloase mit Infrarotdampfkabine, Doppel-Whirlwanne, und einem Kuschnest. Genießen Sie traute Zweisamkeit für ein paar Stunden oder wählen Sie aus den bereits zusammengestellten Anwendungen.

## EXKLUSIV FÜR ZWEI

---

Genießen Sie zu zweit unsere Wellness Suite Salientes Runcada: Saunieren im Dampfbad mit anschließendem Salzpeeling, Aroma-bad im Doppel-Hydroxeur, eine Entspannungsmassage nach Wunsch, Relax in der Kuschecke mit Vitalplatte.

**ca. 120 verliebte Minuten**

**Behandlungspreis: € 195,00**

## NATUR ZU ZWEIT

---

Ein vitalisierendes Kräuterbad in der Luxuswhirlwanne mit anschließender Aroma Rückenmassage und als Präsent eine ArnicAlpina Body Lotion, Nachruhen und Kuschneln im Wasserbett.

**ca. 120 verliebte Minuten**

**Behandlungspreis: € 195,00**

## NATÜRLICH IM DUETT

---

Saunieren im Kräuterdampfbad, gemeinsames OrchideAlpinabad in der Doppelwanne mit Vitalgetränken, 2 Buttermassagen und anschließendem Nachruhen im Kuschelwasserbett.

**ca. 120 verliebte Minuten**

**Behandlungspreis: € 210,00**

## DIE WELLNESS SUITE

### SALIENTES RUNCADA NUR FÜR UNS BEIDE

---

Genießen Sie Zweisamkeit in Ihrer privaten Atmosphäre. Ein wohltuendes Erlebnis in der Infrarotdampfkabine, ein Romantikbad in der Doppel-Whirlwanne mit duftenden Aromaölen und Nachruhen im Kuschelwasserbett. Wir runden das Ganze ab mit einer Flasche Sekt und frischen Obstspießchen.

**Verwöhnzeit ca. 100 Min.**

**Behandlungspreis: € 98,00**



# EINMAL ZEIT FÜR MICH IN DER WELLNESS

## SUITE SALIENTES RUNCADA

### WASSER & STEIN

---

Entspannendes Aromaölbad in der Luxuswhirlwanne mit anschließender Hot Stone Massage mit warmen Lavasteinen.

**Verwöhnzeit: ca. 90 Min.**

**Behandlungspreis: € 120,00**

### HERBAL BEAUTY

---

Körperpeeling mit gemahlenden Aprikosenkernen, Kräuterbad in der Luxuswhirlwanne und eine individuelle Beinmassage.

**Verwöhnzeit: ca. 90 Min.**

**Behandlungspreis: € 120,00**

### AUSZEIT FÜR MAMIS

---

Einfach mal abschalten und sich verwöhnen lassen, davon träumen alle Mamis. Einen Wellnessvormittag nur für mich.

→ 1 Gesichtsbehandlung 50 min.

→ 1 Pediküre mit Lack

→ 1 Maniküre mit Lack

**Verwöhnzeit: ca. 140 Min.**

**Behandlungspreis: € 180,00**



# MASSAGEN

---

## **TUN KÖRPER UND SEELE GUT UND ERHÖHEN DEN ALLGEMEINEN WOHLFÜHLFAKTOR.**

Weil Massagen so umfassend wirken, haben wir unser Programm auf die komplette Familie abgestimmt: auf Eltern, allein oder zu zweit und auf die Kinder.

### **GANZKÖRPERMASSAGE**

---

Ideal für Ihre Harmonisierung und Regeneration.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 61,00**

### **TEILMASSAGE**

---

Bein, Rücken oder Kopfmassage.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 40,00**

### **ANTISTRESSMASSAGE**

---

Wird mit sehr flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 65,00**

### **LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE**

---

Eine sanfte Massagetechnik bei der die Lymphzirkulation ange-regt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 70,00**

### **DRUCKPUNKTMASSAGE AM FUSS**

---

Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wieder. Körper, Geist und Seele werden positiv beeinflusst.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 40,00**

### **4-JAHRESZEITEN-AROMAMASSAGE**

---

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Aroma Ölen.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 62,00**





## SONNWIES BUTTERMASSE

---

Für eine geschmeidige und samtige Haut und angenehme Entspannung.

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 43,00**

## LÜSNER HONIGMASSE

---

Sie aktiviert und belebt Ihren Körper.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 62,00**

## HOT STONE MASSE

---

Ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art. Ihr Körper wird mit warmen Lavasteinen und ätherischen Ölen aus heimischen Blumen und Pflanzen massiert. Vollkommene Entspannung und eine Aktivierung des Energieflusses sind Ihnen garantiert.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 70,00**

## KLANGWELLENMASSE IM WASSERSCHWEBEBETT

---

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 30,00**

## KOPF-NACKEN-RÜCKEN MASSE

---

Löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich und regt den Energiefluss an.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 63,00**

## KRÄUTERSTEMPELMASSE

---

Modulierte Kräuterstempelmasse mit individuellen alpinen Kräutermischungen. Vitalisierend für Muskeln und Gelenke, die Regeneration der Haut wird gefördert: für eine strahlende Schönheit. Dieses herrliche Ritual steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft. Ideale Anwendung nach sportlichen Aktivitäten.

**Verwöhnzeit: ca. 50 Min.**

**Behandlungspreis: € 79,00**

## BREUSS MASSE MIT JOHANNISKRAUTÖL

---

Die Breuss-Masse ist eine energetische Rückenmasse. Sie löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule. Zur Behandlung wird ein spezielles Johanniskraut-Öl verwendet, das von den Bandscheiben leicht aufgenommen wird und sie auch weicher und elastischer macht. Die Muskeln und Bänder im Wirbelsäulenbereich werden entspannt, und der Energiefluss wird angeregt.

**Verwöhnzeit: ca. 45 Min.**

**Behandlungspreis: € 63,00**



# FÜR KIDS

## MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN

FÜR GIRLS, ca. 45 Min.

---

→ **SCHÖN WIE SCHNEEWITTCHEN**

Gesichtsmassage, leichte Schminke,  
Nagellack und ein Überraschungsgeschenk

→ **HANNAH MONTANA**

Schönheits Milchbadl und entspannende Massage,  
ein kleines Überraschungsgeschenk

**Behandlungspreis: je € 50,00**

FÜR BOYS, ca. 45 Min.

---

→ **DER RITTER**

Heilerde Körpermaske, stärkende Buttermassage

→ **HARRY POTTER**

Aromabad mit magischer Aromamassage

**Behandlungspreis: je € 50,00**

## MANIKÜRE ODER -PEDIKÜRE FÜR KINDER

---

mit Massage und Pflege.....**Behandlungspreis: € 35,00**

mit Lack.....**Behandlungspreis: € 45,00**

## ENTSPANNENDE RELAX-MASSAGE FÜR KIDS

---

**Verwöhnzeit: ca. 25 Min.**

**Behandlungspreis: € 40,00**



# WERDENDE MAMIS

---

## SPEZIELLE BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN FÜR SCHWANGERE

### ROSENKNOSPEN-HAUTPFLEGEPACKUNG

---

Gerade Schwangere sollten auf sich achten. Unsere hautpflegende Packung aus sanft wirkenden Rosenknospenöl ist bei problemlos verlaufenden Schwangerschaften zu empfehlen.

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

**Behandlungspreis: € 35,00**

### MEIN BECKENBODEN – DIE KRAFT DER WEIBLICHEN MITTE

---

Beckenboden stärken: wieder die eigene Mitte finden. Anhand klassischer Beckenbodenübungen, Atem- und Visualisierungsübungen schöpfen Sie wieder mehr Kraft, Lust und Lebensfreude und beugen Inkontinenz vor. (Kleingruppen zu maximal 6 Frauen)

**Dauer: 60 Minuten**

**Kosten: € 98,00 pro Gruppe**

**(auf die Teilnehmer verteilt)**



## WOHLFÜHLOASE FÜR SCHWANGERE

- in Begleitung einer erfahrenen Hebamme stehen mögliche Angebote zur Auswahl (je nach Wunsch und Bedürfnis)
- **Zeit sich selbst zu spüren**...die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen, einfach nur da sein, Zeit für Körperwahrnehmungs- und Visualisierungsübungen
- Zeit für **Gespräche und Beratung**
- Die **Lebensenergie ins Fließen bringen**: Zeit für bioenergetische Fußmassage oder Ganzkörper-Schmetterlingsmassage nach Eva Reich

Die Wohlfühloase ist Zeit bei sich und dem Kind anzukommen. Stärkt die Mutter-Kind-Bindung, löst Blockaden und fördert das Vertrauen in den eigenen Körper als optimale Vorbereitung zur Geburt.

**Terminvereinbarung vor Ort.**

**Dauer: je 60 Minuten**

**Kosten: € 98,00**

## ZUSÄTZLICH EMPFEHLEN WIR FÜR SCHWANGERE:

- Gesichtsbehandlungen ..... S. 10 -12
- Pediküre und Maniküre .....S. 13
- Kopf, Nacken und Rückenmassage .....S. 24
- Lymphdrainage .....S. 24



## FÜR'S BABY

---

### SCHMETTERLINGS BABYMASSAGE – LEICHTE BABYMASSAGE

---

Die entspannende Wohlfühlmassage stärkt die Entwicklung des Kindes.

**Dauer: je 25 Minuten**

**Kosten: € 39,00**

### SEIFENBLASENPUSTEBAD VON HIPP

---

Lustiges Blubberbad mit Mammi und Papi in der Whirlwanne mit besonders hautfreundlicher Baby lotion von Hipp.

**Dauer: je 25 Minuten**

**Kosten: € 45,00**





# SALIENTES RUNCADA GESCHENK GUTSCHEINE

WOHLFÜHLMOMENTE FÜR  
BESONDERE MENSCHEN

---

Wenn es ein besonderes Geschenk für einen besonderen Menschen sein soll, dann liegen Sie mit einem „Salientes Runcada-Wellness“-Geschenkgutschein immer richtig. Sie verraten uns einfach, was es sein soll und wir bereiten Ihnen einen ansprechenden Geschenkgutschein vor. Auf Wunsch senden wir ihn gerne als besondere Überraschung an die gewünschte Adresse. Melden Sie sich in der Rezeption oder in der Salientes Runcada Wellnesswelt!





# SONNWIES

*Family Spa*



Familie Hinteregger • Alter Runggerweg, 20  
I - 39040 Lüsen - SÜDTIROL  
Tel. 0039 0472 413 533 • Fax 0039 0472 414 291  
[info@sonnwies.com](mailto:info@sonnwies.com) • [www.sonnwies.com](http://www.sonnwies.com)  
[www.facebook.com/sonnwies](https://www.facebook.com/sonnwies)

LEITNER GRAPHICS Fotos: Babor, SMG, Fotolia.de, Istockphoto.com, Hotel Sonnwies, Foto Rier

**familotel**<sup>®</sup>